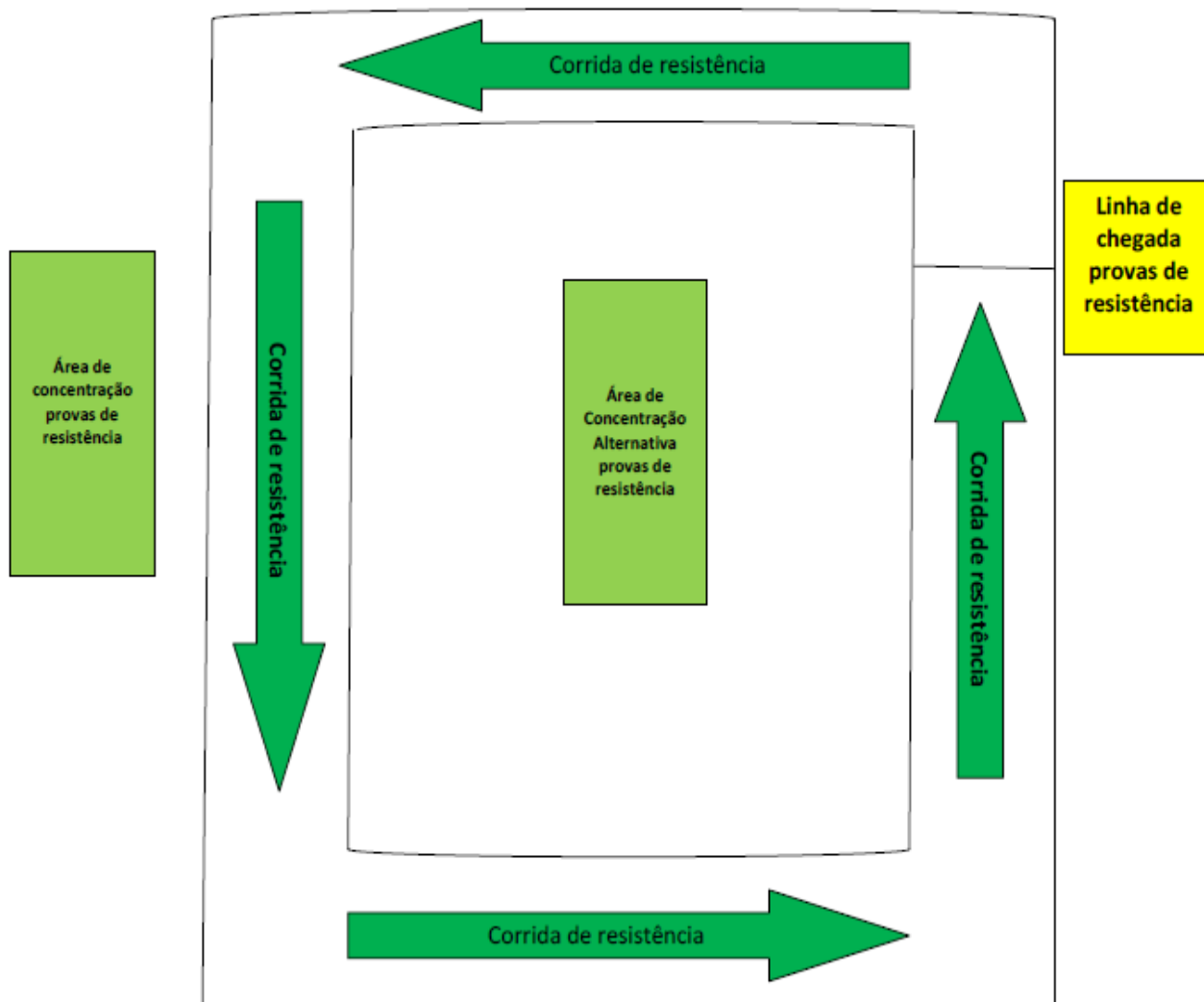


## ANEXO V

Área plana quadrada ou retangular de 200 m ou, mas de comprimento, com largura no mínimo de 3 m, com superfície de grama, terra, chão batido, argila, cimento ou asfalto.

Delimitada com cones, fitas zebradas ou outro material de sinalização. Quando não for possível colocar a área de concentração dos alunos fora do perímetro da corrida, podemos colocar área dentro do perímetro, porem tem que extremar as medidas de seguridad para que os alunos que estão aguardando não atrapalhem o desenvolvimento da prova.



**OBS:** a largada das provas de resistência vai depender do comprimento do local de competição, lembrado que devemos medir cada distância da linha de chegada para trás, até completar a distância desejada onde colocaremos a linha de partida.